



## Ústní, Čelistní & Obličejový Chirurg

MUDr. et MUDr. Petr Michl, Ph.D.

**Stomatochirurgie Michl, s.r.o.**

IČ: 075 72 891

sídlo: Lipová 298/22, 779 00 Bystrovany

---

### Poučení po chirurgickém zákroku v ústech

Vážená paní, vážený pane, následující poučení má sloužit k minimalizaci pooperačních komplikací. Přečtěte si proto tento leták a snažte se dodržovat naše pokyny.

- 1.) Nevyplachujte ústa po následujících 24 hodin, poté je možné vyplachovat ústa ústní vodou bez alkoholu (Corsodyl, Parodontax Extra...). Při čištění zubů pěnu z úst pouze vypusťte do umyvadla.
- 2.) Nezapomeňte pít, nejlépe chladné nápoje.
- 3.) Ledujte místo zákroku přes tvář ledem (nebo zmrzlými potravinami) přes utěrku, neusněte s ledem na tváři.
- 4.) Jezte měkkou stravu, nejlépe vlažnou – studenou (doporučuji zmrzlinu).
- 5.) V posteli ležte se zvýšenou polohou hlavy.
- 6.) Růžová slina je normální jev po dobu následujících 3-5 dní. Při výskytu čerstvé krve v ústech i po déle jak hodině po výkonu smotejte textilní kapesník, vložte na ránu a pevně skousněte. Bude-li rána krvácet déle než 2 hodiny, vyhledejte nás nebo nejbližší lékařskou pohotovost.
- 7.) Bolest tlumte ještě před jejím rozvinutím. Vhodné jsou léky, které máte vyzkoušené na běžnou bolest, nesmíte však překročit doporučené dávkování podle příbalového letáku příslušného léku. Byl-li Vám předepsán Aulin, neberte již žádné léky obsahující ibuprofen, diclofenac (při nejasnostech se zeptejte přímo v lékárně, kde si mnou předepsané léky vyzvednete).
- 8.) Omezené otvírání úst je normálním jevem, zejména při výkonech v oblasti dolních zubů moudrosti. Samo by mělo ustoupit během 7-10 dní. Pokud se tak nestane, kontaktujte naši ordinaci.
- 9.) Objeví-li se v pooperačním období neztížitelná bolest, krvácení, polykací/dýchací obtíže, otok tváře horečka, zarudnutí kůže, kopřivka, kontaktujte co nejdříve naši ordinaci, případně nejbližší zdravotnickou pohotovost.
- 10.) V případě dotazů nás kontaktujte na tel. čísle **573331884 (Kroměříž)**, **577141846 (Zlín)**. Mimo pracovní dobu směřujte na zubní pohotovost do FN Olomouc, I. P. Pavlova 6, Olomouc – budova R, tel. **588441111**(ústředna), nebo se se mnou spojte přes kontaktní formulář na webu [www.drnichl.cz](http://www.drnichl.cz).

Váš MUDr., MUDr. Petr Michl, Ph.D.